



Apel
Lubelskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego
do rodziców w związku z wprowadzeniem do placówek edukacyjnych
przedmiotu Edukacja zdrowotna

Szanowni Państwo,

zadaniem Państwowej Inspekcji Sanitarnej jest wspieranie wszelkich inicjatyw zwiększających poziom bezpieczeństwa zdrowotnego społeczeństwa, a taką inicjatywą jest bez wątpienia edukacja dzieci i młodzieży w zakresie dbania o własne zdrowie.

Nowy przedmiot – **Edukacja zdrowotna** ma na celu kształtowanie postaw prozdrowotnych, wzmacnianie świadomości o wpływie stylu życia na zdrowie oraz przygotowanie dzieci i młodzieży do podejmowania odpowiedzialnych decyzji dotyczących własnego zdrowia.

Apeluję do rodziców, aby przed podjęciem decyzji o wypisaniu dziecka z zajęć uważnie i wnikliwie zapoznali się z programem nauczania edukacji zdrowotnej w szkołach, co pozwoli na obiektywną ocenę wartości tego przedmiotu.

W obecnych czasach dzieci i młodzież spotyka się z wieloma zagrożeniami, na czele których stoi największe z nich – dezinformacja. Dlatego niezwykle ważne jest, aby podstawą ich wiedzy były wiarygodne źródła, autorytety z poszczególnych dziedzin nauki, a nie przypadkowe informacje z internetu.

Podatność na zagrożenia związana jest przede wszystkim z poziomem wiedzy, jaką dziecko na dany temat posiada. Dlatego podnoszenie jej poziomu jest kluczowe w kontekście zauważenia późniejszych konsekwencji, szczególnie takich, które nie pojawiają się od razu, a na które wpływ mamy poprzez nasze codzienne wybory. Usystematyzowana wiedza z zakresu zdrowia publicznego przekazana w przystępny sposób i przy pomocy zróżnicowanych form zaowocuje lepszym przygotowaniem dzieci i młodzieży do mierzenia się z zagrożeniami jakie niesie życie.

Gorąco zachęcam wszystkich rodziców do udziału ich dzieci w zajęciach z przedmiotu **Edukacja zdrowotna** – dla zbudowania solidnych filarów zdrowia swoich dzieci.

Lubelski Państwowy Wojewódzki
Inspektor Sanitarny
dr n. med. Piotr Dreher