

INSTYTUCJE UPRAWNIONE DO POMOCY W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH

Zespół Szkół Ekonomicznych im. M. Dąbrowskiej w Międzyrzecu Podlaskim

Pedagog szkolny - **83 371 78 80**

poniedziałek - czwartek 8:00-13:00

piątek 8:00 -10:00

**Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Międzyrzecu Podlaskim ul. Czysta 11,
Tel. 83 371 69 89**

Komisariat Policji w Międzyrzecu Podlaskim, ul. Staromiejska 32, 21-560 Międzyrzec podlaski, Tel. **(83)3718210** (dyżurny Komisariatu Policji) lub 997 (telefon alarmowy).

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzyrzecu Podlaskim, przy którym działa Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, ul. Piłsudskiego 6, 21-560 Międzyrzec Podlaski, Tel. **(83)3717803**.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzyrzecu Podlaskim, ul. Warszawska 20, Tel. (83)371 69 30.

Punkt Konsultacyjny przy Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Międzyrzecu Podlaskim, ul. Pocztowa 8 , Tel. (83) 371 77 97, w którym działa:

- Grupa wsparcia dla rodzin;
- Grupa terapeutyczna dla osób uzależnionych;
- Porady indywidualne;
- Psycholog;
- Konsultant w zakresie choroby alkoholowej, narkomanii i przemocy.

Placówki Ochrony Zdrowia:

- Pogotowie Ratunkowe Tel. **999**
- Poradnia/Przychodnia Terapii Uzależnień od Alkohol i współuzależnienia ul. Wiejska 13, 21- 560 Miedzyrzec Podlaski, Tel. **(83)371 22 63**
- Przychodnia Rodzinna ul. Rymarska 16, 21-560 Międzyrzec Podlaski, Tel. **(83) 371 64 40**.

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”- Infolinia: 801 120 002.

Zagrożenie zażywaniem dopalaczy:

- 800 060 800** – Infolinia Głównego Inspektoratu Sanitarnego;
- 116 111** – Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży;
- 800 100 100** – Telefon zaufania dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci;
- 800 12 12 12** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka;
- 112** – Numer alarmowy obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej.